

Sayın Hasta!

Lütfen bu tıbbi cihazın doğru kullanımıyla ilgili bilgiler içeren aşağıdaki talimatları dikkatli bir şekilde okuyun. Sorularınız için lütfen doktorunuza ya da eczacınıza danışın.

#### **Kullanım talimatları**

## **GeloSitinBurun Spreyi**

#### **İçindekiler:**

GeloSitin Burun Spreyi : rafine susam yağı, Cetiol® CC, portakal yağı, limon yağı ve bir antioksidan karışımı (yüksek tokoferol içeren doğal ekstraktlar, palmitoil askorbik asit, askorbik asit, sitrik asit, etanol, bitkisel yağ) içerir.

GeloSitin Burun Spreyi koruyucu içermez.

**İçerik:** 15 ml çözelti

#### **Uygulama alanlar:**

GeloSitin Burun Spreyi, kuru havaya (klima veya ısıtma sistemleri) maruz kalındığında, aşırı dekonjestan kullanımının söz konusu olduğu durumlarda veya kabuk bağlamış olsun veya olmasın kuru rinit ve burun vestibülünde ya da burun kanatlarının iç yüzeyinde yara kabuklarının bulunduğu durumlarda kuru yada hasar görmüş burun mukozasının nemlendirilmesinde ve fiziksel tedavisinde kullanılır.

#### **Kontrendikasyonlar, etkileşimler ve yan etkiler:**

GeloSitin Burun Spreyi, içeriğinde ki bileşenlere karşı aşırı hassasiyeti olduğu bilinen hastalarda kullanılmamalıdır.

Diğer lokal terapötik ajanlarla aynı anda kullanmayın.

Burada, GeloSitin Burun Spreyi ile aynı anda oksijen tedariki için nazal pronglar gibi başka tıbbi cihazlar veya diğer terapötik aletler kullanılması halinde, uyumlulukları kontrol edilmelidir. Nadir durumlarda kulak-burun bölgesinde kaşıntı veya yakıcı bir his oluşabilir.

#### **Çocukların tedavisinde göz önünde bulundurulması gereken husus nedir?**

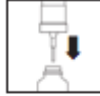
Üç yaşın altındaki çocuklarda kullanmayın.

#### **Gebelik ve emzirme sırasında nelere dikkat edilmelidir?**

GeloSitin Burun Spreyi, gebelik ve emzirme sırasında herhangi bir risk olmaksızın kullanılabilir.

#### **Doz talimatları, yöntem ve uygulama süresi:**

Doktorunuz tarafından aksi önerilmedikçe, aşağıdaki talimatlar geçerlidir:



Şekil 1



Şekil 2



Şekil 3

#### **GeloSitin Burun Spreyi' i nasıl uygulamalısınız?**

Lütfen, ilk defa kullanmadan önce cam flakonun üstündeki kapalı doz pompasını çevirin. Bunu yapmak için, flakonun vidalı kapağını çıkarın, doz pompasının ince tüpünü flakonun içine yerleştirin ve doz pompasını iyice sıkın (Şekil 1).

Yeşil koruyucu kapağı çıkarın ve pompa başka türlü düzgün çalışmadığından sprej flakonunu her zaman dik tutun.

Önemli: ilk defa kullanmadan önce ve uzun süre kullanmadığınızda, sprej mekanizmasını, pompanın hızlı, kuvvetli şekilde etkinleşmesiyle homojen bir sprej buğusu elde edinceye kadar sprej yönünü izleyerek birkaç kez etkinleştirin (Şekil 2).

#### **GeloSitin Burun Spreyi' i ne kadar ve ne sıklıkta kullanmanız gerekir?**

Her bir burun deliğinin içerisine gerektiğinde günde birkaç kez 1-2 defa kuvvetli bir şekilde sıkın (Şekil 3).

#### **GeloSitin Burun Spreyi' i ne kadar süreyle kullanabilirsiniz?**

GeloSitin Burun Spreyi uzun süreli veya aralıklı tedavi için kullanımında kusursuz bir güvenliğe sahiptir.

#### **Raf ömrü ile ilgili talimatlar ve bilgiler:**

Kullanım tarihi geçen GeloSitin Burun Spreyi' i kullanmayın.

GeloSitin Burun Spreyi' in flakon açıldıktan sonra 6-7 hafta içinde kullanılması önerilir.

#### **Saklama talimatları**

GeloSitin Burun Spreyi' i 25° C'nin altında saklayınız. GeloSitin Burun Spreyi' i buzdolabında saklamayınız.

#### **Tıbbi cihazların saklanması daima gerekli özeni gösterin!**

**Çocukların göremeyeceği, ulaşamayacağı yerlerde ve ambalajında saklayınız!**

**İthalatçı Firma:**

Farmatek İlaç Pazarlama İthalat İhracat A.Ş  
Şerifali Mah.Bayraktar Bulvarı.Beyan Sok.No:12 Ümraniye/İSTANBUL

**Üretim Yeri:**

G. Pohl-Boskamp GmbH & Co. KG, Kieler Strasse 11, 25551 Hohenlockstedt, Almanya

**Son güncellenen bilgiler:** 08/2011

**GeloSitin** Burun Spreyi

**Burnunuz için etkin tedavi.**

Klima, kalorifer, alerji, ilaç ve diğer pek çok nedenden kaynaklanan kuru burun mukoz membranları kronik mukoza inflamasyonuna yol açtığından uzun vadede çeşitli sorunlara yol açma eğilimi taşır. GeloSitin Burun Spreyi'in koruyucu film tabakası bunu önlemeye yardımcı olur. Temel olarak susam yağı içeren ürün mukoz membranları iyi durumda tutar. Bitkisel yağ olarak yan etkileri düşüktür ve burun tüylerinin işlevini bozmadır. Bu yağ enzimler tarafından katabolize edildiğinden yanlışlıkla solunmasının sakıncası yoktur. Ayırma etkisi sayesinde sert, kurumuş kabuklar nazik bir şekilde giderilir.

**Burnun görevleri.**

Vücudumuz üzerindeki her hücre oksijene ihtiyaç duyar ve burnumuzla her gün 10.000 litre hava soluruz. Hava burnumuzun içinde uygun duruma getirilir: burnumuz bir yandan havada uçan partiküllerden arınırken, diğer yandan ısıtılır ve nemlendirilir, böylelikle ideal duruma getirilen hava soluk borusuna ulaşır.

Burun, bu görevleri yerine getirmesini sağlayan bir mukoz membran veya mukoza ile kaplıdır. Mukoza, burun mukozasındaki mukoz bezleri tarafından sürekli salgılanan mukus ile nemli muhafaza eder. Bu bezler arasında mukusu sürekli ileriye iten ve böylelikle zararlı madde, virüs ve bakteri partiküllerini ortadan kaldıran tüyler bulunur.

**Burnun stres faktörleri.**

Burun mukozasının hassas dengesi her gün agresif stres etkenlerine maruz kalır:

Kalorifer ve klima sistemlerinden kaynaklanan kuru hava, aşırı dekonjestan kullanımının yanı sıra toz ve duman da burnun nem dengesini etkiler. Kurumuş burun, mukoz membranların koruyucu işlevini yerine getirememesi nedeniyle burun zarar görür. Bu, hızla kaşıntı, yanma ağrısı, hapşırma atakları ve hatta burun kanaması gibi semptomlara yol açar. Ayrıca, kuru burunmukozası, yara ve kabuk oluşumu gibi semptomlar yaş ilerledikçe artar.

Özellikle soğuk mevsimlerde, her zaman patojenik virüslere ve bakterilere maruz kalırız. Tahriş olmuş ve zayıflamış burun mukozasının enfeksiyonları önlemesi oldukça güçtür. Bir enfeksiyon ortaya çıktığında, mukoza şişer, başlangıçtaki ince salgılar giderek kalınlaşır ve burun akışkan mukus ile tıkanır ve burundan nefes almak giderek güçleşir.